

Рассмотрено  
на РМО  
Протокол № 1 от 29.08.2023

Утверждаю:  
Директор МУ «МЦ» \_\_\_\_\_ /Исупова Е.С./

**План работы  
методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ  
на 2023-2024 учебный год**

**Тема методической работы района:** «Совершенствование профессиональной компетентности педагогов и внедрение комплекса ГТО и новых методов обучения для достижения качества образования, отвечающих современным тенденциям российского образования.

**Цель:** Совершенствование педагогического мастерства учителей, методических основ внедрения комплекса ГТО и Федерального государственного образовательного стандарта в области преподавания физической культуры (мастер-классы, открытые уроки, конкурсы и мероприятия, интернет-общение).

**Задачи:**

Повышение уровня профессиональных компетенций учителей в условиях внедренных ФГОС по предметам;

2. Продолжение работы по совершенствованию уровня педагогического мастерства учителей, освоения организационно-методических основ внедрения комплекса ГТО.
3. Расширение возможностей разноплановой практической деятельности учащихся.
4. Развитие познавательного интереса школьников к изучению предмета, содействие их творческой активности.
5. Совершенствование методического и профессионального мастерства

## **6. Изучение, обобщение и применение эффективного педагогического опыта учителей района**

**Тема методической работы МО учителей физической культуры: «Современные подходы к организации образовательного процесса в условиях ФГОС».**

**Цель:** формирование более высокого уровня профессиональной компетентности учителей в условиях обновления содержания образования через внедрение в образовательный процесс передовых педагогических технологий.

### **Основные задачи:**

- изучение нормативной и методической документации по вопросам внедрения ФГОС;
- обеспечение оперативного информирования педагогов о новом содержании образования, инновационных образовательных и воспитательных технологиях; методическая помощь по вопросам преподавания физической культуры;
- совершенствование методики преподавания через освоение новых технологий обучения и оценки достижений учащихся, через внедрение дистанционных методов обучения;
- поиск новых форм и методов урочной и внеклассной деятельности, способствующих формированию всесторонне развитой личности;
- непрерывное совершенствование педагогического мастерства учителей, их эрудиции, компетентности в области физической культуры; выявление, обобщение и распространение опыта творчески работающих учителей;
- развитие профессиональной компетентности учителей через активное участие в работе ШМО, РМО, практических семинарах;
- совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>I.</b>	<b>Тема заседания: « Пути повышения профессиональной компетентности педагогов»</b>	<b>16 сентября 2023 г.</b>	
1.	Анализ работы РМО за 2022-2023 учебный год.		Председатель РМО Саяпина О.В.
2.	Планирование работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ на 2023 - 2024 учебный год.		Председатель РМО Саяпина О.В.
3.	Рекомендации по составлению рабочих программ по предметам в соответствии с требованиями ФГОС.		Руководители ШМО
4.	Информация о нормах комплекса ГТО.		Председатель РМО
5.	Процедура аттестации на квалификационную категорию. Слагаемые профессиональной компетентности педагогов.		Директор МУ «МЦ»
6.	Информация о КПК, семинарах, конференциях, областных и районных конкурсах.		Методист МУ «МЦ» Воловод А.В.
7.	Подготовка обучающихся к участию в олимпиадном движении. Совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.		Председатель РМО

<b>II.</b>	<b>«Современный подход в образовании на уроках физической культуры и ОБЖ как обязательное условие внедрения спортивно-оздоровительного комплекса».</b>	<b>ноябрь 2023 г.</b>	
1.	Урок физической культуры в 6 классе. Самоанализ урока.		Горкавченко Валерий Владимирович, учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
2.	Урок ОБЖ в 9 классе. Самоанализ урока.		Мамышев А.А., учитель ОБЖ МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
3.	Доклад на тему: «Принцип оздоровительной направленности в системе физического воспитания»		Горкавченко В.В, учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
4.	Доклад на тему: «Роль физической культуры в нашей жизни»		Педанова В.Н. учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
5.	Доклад на тему: «Подготовка и сдача норм ГТО на уроках физической культуры»		Мельников А.А., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко

6.	Итоги муниципального этапа ВсОШ по физической культуре и ОБЖ.	<b>январь 2024 г.</b>	Саяпина О.В., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
	7. Деятельность ШСК в ОО. Доклад Саяпиной О.В.		Саяпина О.В., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
	8. Деятельность музеев в школах района.	<b>ноябрь-декабрь 2023 г</b>	Чиченков А.В., учитель ОБЖ Филиала МОУ Романовская СОШ имени И.В.Серещенко в с. Подгорное
<b>III.</b>	<b>Тема заседания: «Современный урок и внеурочная деятельность как факторы формирования положительной мотивации к обучению»</b>	<b>январь-март 2024 г.</b>	
1.	Доклад на тему: «Дистанционное обучение, проблемы и перспективы. «Организация дистанционного обучения по физической культуре».		Саяпина О.В., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
3.	Урок физической культуры в 9 классе. Раздел «Волейбол»		Педанова В.Н., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В.

			Серещенко
4	Урок физической культуры в 4 классе. Раздел «Спортивные игры»		Саяпина О.В., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
5	Доклад на тему: «Повышение эффективности и качества обучения на основе новых подходов в обучении предмета физическая культура в разделе «Спортивные игры».		Педанова В.Н., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
6	Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся.		Члены РМО
7	Итоги регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ.		Председатель РМО
8	Участие обучающихся в конкурсах и соревнованиях, как важное условие формирования интереса к физической культуре и спорту и предмету ОБЖ.		Члены РМО
<b>IV.</b>	<b>Тема заседания: «Использование нестандартных форм проведения уроков физкультуры в контексте компетентного подхода в образовании»</b>	<b>май 2024 г.</b>	
1.	Доклад на тему: «Методика обучения техническим элементам в разделе программы: «Лёгкая атлетика» - метание теннисного мяча на дальность»		Горловой А.Ю., учитель физической культуры Филиала МОУ Романовская СОШ имени И.В.Серещенко в с. Подгорное

2.	Урок физической культуры. Раздел «Легкая атлетика» в 10 классе		Горкавченко В.В., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко
3.	Доклад на тему: «Формирование культуры здорового образа жизни на уроках физической культуры, как одна из стратегических задач ФООП».		Мельников А.А., учитель физической культуры МОУ Романовская СОШ имени И.В. Серещенко.  Тараскин В.С., учитель физической культуры Филиала МОУ Романовская СОШ имени И.В.Серещенко в с. Усть-Щербедино
4.	Президентские спортивные игры» и Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», военно-спортивная игра «Зарница Поволжья».		Саяпина О.В., председатель РМО
5	Мероприятия, связанные с защитой и безопасностью детей в школах. Подготовка к участию в муниципальном этапе военно – спортивной игры «Зарница Поволжья»		Учителя ОБЖ района
6.	Информация о КПК, семинарах, конференциях, областных и муниципальных конкурсах.		Воловод А.В., методист МУ «Методический центр»