



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
РОМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРИКАЗ № 35**

от 14 марта 2024 года

р.п. Романовка

**О проведении школьного
этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с письмом министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 12.03.2024 г. № 102 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года», в целях содействия региону в проведении мероприятий, направленных на поддержку участия команд обучающихся в региональных и федеральных конкурсах, соревнованиях, а также в целях поиска и воспитания творчески одаренных детей, в соответствии с планом Управления образования, в целях совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди обучающихся общеобразовательных организаций Романовского муниципального района

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Методисту МУ «МЦ» Воловод А.В. довести настоящий приказ и письмо министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 12.03.2024 г. № 102 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года» до сведения руководителей общеобразовательных организаций района, разработать Положение о проведении школьного этапа «Президентских состязаний 2023/2024 учебного года».
2. Провести с 20 марта по 31 марта 2024 года школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
3. Руководителям общеобразовательных организаций разместить на сайтах общеобразовательных учреждений информацию об итогах проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
4. Утвердить положение о проведении школьного этапа игры «Президентские состязания» согласно приложению.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на директора МУ «Методический центр» Романовского муниципального района Саратовской области Исупову Е.С.

Начальник

Л.А. Дедова

С приказом ознакомлен:

14.03.2024г. *Исупов Е.С.* *Воловод А.В.*

Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Настоящее Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Саратовской области (далее - Положение) формируется в соответствии с письмом министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 12.03.2024 г. № 102 «О проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года» и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2023 / 2024 учебном году. Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации. Соорганизатором Президентских состязаний является Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» (далее - Движение Первых).

I. Цели и задачи Президентских спортивных игр

Целью проведения Соревнований является:

- укрепление здоровья,
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

- Задачи физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

II. Место и сроки проведения

Школьный этап – на базе общеобразовательных организаций (20.03. – 31.03.2024 г.)

III. Организаторы школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Непосредственное проведение I этапа (школьного) Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации.

IV. Организационный комитет:

- разрабатывает соответствующее положение о соревнованиях;
- создает судейскую коллегию, которая определяет систему проведения и организует соревнования;
- по результатам определяет победителей и призеров муниципального этапа;
- рассматривает протесты участников соревнований.

V. Программа школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Школьный этап соревнований проводится в целях отбора команды на муниципальный, а далее - региональный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Программа школьного этапа определяется самостоятельно организаторами на местах.

«Спортивное многоборье» (тесты)

Соревнования лично – командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» - <https://фцомофв.рф/>.

Обязательные виды программы

1. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участникам предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание), (девушки). Исходное положение: упор «лежа» на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Кисти рук находятся на ширине плеч. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху (обхват перекладины - 4 пальца сверху и большой палец снизу). Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания, скрещивание ног. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Во время выполнения упражнения ноги должны находиться в прямом положении. Исходное положение с выпрямленными ногами остается на протяжении всего выполнения упражнения.

4. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания и

фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

5. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной и локтями обязательно.

6. Бег на 60 метров (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на 60 метров.

Результаты личного зачета проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В Соревнованиях принимают участие команды – 2(3) юноши и 2(3) девушки.

<i>Этапы</i>	<i>команды</i>
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	200 м – девушка
4	200 м – юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

VI. Награждение

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных соревнований в общекомандном зачете и личном зачете отдельно по юношам и девушкам награждаются дипломами и грамотами Управления образования администрации Романовского муниципального района.

VII. Обеспечение безопасности медицинского обслуживания

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об

утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».